



Carolina Paredes Carpinteyro

FUNDADORA Y DIRECTORA DE



Transformando personas desde su interior para alcanzar
su máximo potencial

¿Cómo busco impactar al mundo?

Algunos de los programas actuales son:

- Programa de Inteligencia Emocional LATAM
- Programa de Mentoring LATAM, desarrollando semilleros.
- Creación de plataformas de aprendizaje para programas: EQ Management y Mentoring privadas
- Assessments automatizados de competencias a la medida.
- Master classes: La química de las emociones, Reset your mind y Te conformas o te transformas.
- Coautora del libro Mujeres que Dejan Huella
- Creadora del podcast "Construye tu Mejor Versión"
- Co-Dirección del HR Tribe Summit Anual 24-25
- Programas personalizados a la medida de tu equipo.

¿A quién acompañamos?

Pepsico, Kautex, Gentherm, Aeroméxico, Gepp, Whirlpool, Tortillas, AM Trim, By View Grand, HBPO
Colaboraciones para Benavides y Salud Digna en alianza con Choices y Figs

¿Dónde me encuentras?



caro.paredes@eqtalent.net



Cel: +52 (222) 3744954



@caro.eqtalent



Cancún, México



www.eqtalent.net

¿Quieres descubrir cómo tu química interior y tus emociones pueden impulsar tu éxito personal y profesional?

Estoy aquí para ayudarte a lograrlo.

Trabajo con tu equipo en sus emociones, la química en su interior y su personalidad, con el objetivo de que puedan convertirse en su mejor versión como líderes, colaboradores y seres humanos.

Mi enfoque les permite comprender que todo éxito y meta que buscan empieza desde dentro, en su propia conciencia y desarrollo emocional, para luego reflejarse en su vida personal y profesional.

Dar training, coaching y mentoring son mi Flow de Talento.

¿Cómo lo aplico para las organizaciones?

Mi momento Flow es estar con un grupo o persona y poder leer su personalidad, su forma y estilo para enseñarle y guiarlo a encontrar y dar solución a cada situación, trabajando desde: las creencias, emociones, obstáculos y comportamientos, con herramientas prácticas en sesiones de training, coaching y mentoring.

Llevando equipos de trabajo a ser productivos, enfocados y alineados a valores.

¿Cuáles son mis bases?

- Psicóloga con enfoque en Desarrollo Humano.
- Certified Business Trainer por Hansen Beck en Management y Discovery Insights
- Life & Leadership Coach formada en la ILC Academy, Coach ejecutivo y de negocios
- Master en Desarrollo Humano y Capital Intelectual
- Especialista en Inteligencia Emocional.
- Creadora del Método Be Unstoppable, enfocado en EQ Management, Healthy Stress y Reset your Mind.

Mándame un mensaje y hagamos algo
juntos para tu equipo